

**Uit een brief van de heilige Antonius de Grote († ca 356)\***

Overweeg en begrijp  
hoe Onze Heer Jezus Christus  
aan Zijn Vader gevraagd heeft,  
dat Zijn leerlingen  
die zijn zonen geworden zijn,  
met hem zouden zijn daar waar Hij zal zijn.

Zo is ook mijn gebed nu voor u.  
Uw moeder Sara, die de Geest is,  
verheugt zich in u,  
want zij heeft haar moederschap voltooid  
en heeft in u een goddelijke geest voortgebracht,  
en zoals ik het voor u heb afgesmeekt,  
heeft zij de grote wens,  
u door deze Geest van Vuur  
die ikzelf heb ontvangen  
te vervolmaken.  
Ontvangt u hem dus ook!  
En als u Hem wilt ontvangen  
zodat Hij in u woont,  
biedt vooreerst het zware werk van het lichaam aan,  
de nederigheid van hart  
en verhef uw gedachten dag en nacht tot de hemel.  
Vraag met een oprecht hart  
deze geest van Vuur  
en Hij zal u gegeven worden.

Het is op deze manier dat Elia de Tisbiet en Elisa  
alsook de andere profeten Hem verkregen hebben.  
Twijfel niet in uw hart.  
Heb geen dubbel hart en zeg niet:  
'Wie zou Hem dus kunnen ontvangen?'  
Neen, mijn kinderen,  
laat deze gedachten uw hart niet overrompelen.  
Ik, uw vader,  
deel in uw zwaar werk en bid voor u,  
opdat u Hem zoudt ontvangen,  
want ik weet  
dat gij volmaakt en bekwaam zijt Hem te ontvangen.  
U zult zich voortaan niet meer tevreden stellen  
met te bidden voor uzelf,  
maar u zult ook voor anderen bidden,  
zoals Mozes het deed.

---

\* Antonius de Grote, 8<sup>e</sup> brief. Spirituèlité Orièntale no 57, pg 122. ( St. Antoine selong l'évangile)