

**Uit de oefeningen van de heilige Geertruid van Helfta († 1301)\***

Zet je op het uur van gebed  
in de tegenwoordigheid van vrede en de liefde... :  
vrede van God die alle gevoelens overstijgt (Fil 4,7),  
plezierig en aangenaam,  
zacht en bovenal verkiezend,  
overal waar U doordringt,  
heerst een ondoordringbare veiligheid.  
U alleen hebt de macht om een rem te zetten  
op de woede van een vorst;  
U versiert de troon van de koning  
door vergevingsgezindheid;  
U verlicht het koninkrijk van de heerlijkheid  
door medelijden en barmhartigheid.  
Uit genade neemt U mijn geval bij de hand,  
voor mij de schuldige en de behoeftige...

De schuldeiser staat reeds aan de deur...  
het is niet verstandig van mij  
om met hem te spreken,  
aangezien ik niet weet  
hoe de schuld te betalen.  
Jezus, mijn Vrede,  
hoe lang nog blijft U stil ?...  
Heb genade  
en spreek dan tenminste tot mij,  
zeg dat vriendelijke woord:  
"Ik zal haar vrijkopen".  
U bent absoluut de schuilplaats van de armen.  
U gaat aan niemand voorbij  
zonder hem eerst het heil gegeven te hebben.  
U hebt nooit iemand laten vertrekken  
die bij U kwam schuilen,  
zonder dat hij getroost werd...  
Mijn God geef mij die onschuld,  
die zo teder geliefd is,  
mijn Jezus, die voor mij "heeft betaald"  
zo volledig met "wat Hij niet geroofd had" (Ps 69,5),  
geef het aan mij  
om tot steun van mijn ziel te zijn.  
Dat ik het in mijn hart ontvangen mag.

---

\* Geertruida van Helfta, De Oefeningen, n° 7; SC 127  
(bij Mc 3,1-6)