

**Uit een preek van de heilige Bernardus († 1153) \***

Volg het voorbeeld van onze Verlosser  
die het Lijden wilde ondergaan  
om barmhartigheid te leren,  
zich te onderwerpen aan de ellende  
om de ellendigen te begrijpen.  
Als eeuwige God  
heeft Hij altijd kennis van alles gehad;  
als mens, in de tijd geboren,  
heeft Hij veel geleerd in de tijd.  
Omdat Hij begon te zijn in ons vlees,  
begon Hij ook te leren  
door de ervaring van de ellende van het vlees.  
Hij had medelijden met zijn werk  
en kwam het zoeken,  
en daalde barmhartig af  
naar waar zij ellendig ten onder zou zijn gegaan...  
Het was niet alleen  
om hun ongeluk te delen,  
maar om deel te hebben  
aan hun ellende en om hen te bevrijden:  
om barmhartig te worden,  
niet als een God in zijn eeuwige geluk,  
maar als een mens  
die de menselijke situatie deelt...  
Wonderbaarlijke logica van de liefde!

Hoe hadden we  
de bewonderenswaardige barmhartigheid van God  
kunnen kennen als ze zich niet gebogen had  
over de bestaande ellende?  
Hoe hadden we de compassie van God kunnen begrijpen  
als ze menselijk vreemd gebleven was voor het lijden?  
Christus heeft dus de barmhartigheid van God  
verenigd met die van een mens,  
zonder haar te veranderen,  
maar door haar te vermeerderen,  
zoals er geschreven staat:  
"Heer U zult mens en dier redden.  
Mijn God,  
U bent overvloedig barmhartig geweest!" (Ps 36, 7-8 Vulg).

---

\* **Bernardus van Clairvaux**, De graden van nederigheid en trots, H. 3, §6.12  
(bij *Marcus 3,7-12.*)