

Uit een preek van de heilige Aelred, abt van Rievaulx († 1167)*

Zolang Christus arm is
en over de wereld wandelt met honger en dorst,
moeten die beide vrouwen gestalte krijgen
in één en dezelfde persoon.
Zolang gij en ik en anderen op deze wereld zijn,
is ook Christus op de wereld,
indien wij werkelijk zijn ledematen.
Zolang de ledematen honger en dorst hebben,
zolang heeft ook Christus honger en dorst.
Vandaar dat Martha
in dit armzalig en moeitevol leven
noodzakelijk in ons huis moet zijn,
dat wil zeggen:
dat onze ziel zich moet inlaten met lichamelijk werk.
Dit is het deel van Martha.

Maar in onze ziel moet ook Maria aanwezig zijn,
dit is: het geestelijk werk.
Af en toe moeten wij tijd nemen
om te zien hoe bekoorlijk en hoe goed de Heer is,
tijd nemen om ons aan Jezus' voeten neer te vleien
en te luisteren naar zijn woord.
Op geen enkele manier
moet men Maria verwaarlozen wegens Martha,
noch Martha wegens Maria.
Want als ge Martha uit het oog verliest,
wie zal dan Jezus te eten geven?
Zo ge Maria veronachtzaamt,
wat hebt ge er aan
dat Jezus uw huis is binnengetreten,
daar ge toch niets van de aangenaamheid
van zijn gezelschap proeft?
Weet dan dat deze vrouwen in dit leven
nimmer gescheiden mogen worden.
Wanneer de tijd komt
dat Jezus niet langer arm zal zijn,
hongerig of dorstig,
dan alleen zal Maria,
ons geestelijk handelen,
het hele huis van ons hart inpalmen.

* Aelred van Rievaulx, preek 17 (over de Tenhemelopneming van Maria)