

Uit een onderrichting van Serafim van Sarov († 1833)*

De ware zin van het christelijk leven
is het ontvangen van de heilige Geest.
Ja, het ontvangen van de heilige Geest
is het eigenlijke doel van ons christelijk leven.
Ieder werk,
uit liefde tot Christus verricht,
verleent ons de genade van de heilige Geest.
Meest doeltreffend echter is het gebed,
dat wij altijd tot onze beschikking hebben,
wat niet het geval is
bij andere goede werken.

De kracht van het gebed is zonder grenzen,
en meer dan alle anderen werken
verleent het ons de Geest van God.
Het gebed stelt ons in staat
te spreken met de goede en levendmakende God.

Je kunt de genade van de heilige Geest
ook verwerven door andere werken,
maar leg je toe op deze werken,
die haar het rijkelijkst schenken.
Verzamel je een schat van overvloedige gaven,
en leg ze neer in de hand van de eeuwige God.
Onderzoek welke goede werken,
uit liefde tot Christus volbracht,
voor jou het meest heilvol zijn.

Besteed dan uw geestesgaven aan hen,
die ze nodig hebben,
naar het voorbeeld van de brandende kaars:
zonder zelf uit te doven,
ontvlamt zij andere kaarsen,
die heel de omgeving verlichten.
Als men aardse goederen uitdeelt,
verminderen zij;
terwijl de hemelse rijkdom der genade groeit,
naarmate men haar wegschenkt.

* **Serafim van Sarov**, Leer over de heilige Geest.

Vera Zander, Serafim von Sarow, Düsseldorf, Patmos 1965, 131-135 (*bij Jh. 3, 31-36*)